

L'Association Sports et Loisirs de Villons : toute une histoire ...

Toute une histoire...

Les débuts de l'ASL

La création officielle de l'association date du 4 juillet 1980, à l'initiative de M. Bourzeix. Mme Clet en est la première présidente. L'objectif est de proposer des activités pour occuper les enfants en les encadrant. Des tests sont faits pour proposer aussi des activités aux adultes, mais les effectifs restent trop faibles.

Dans les années 80, ce sont les sports collectifs comme le foot et le basket qui sont plébiscités. Le tennis trouve aussi de nombreux adeptes ainsi que le tennis de table. Malheureusement un incendie détruit le matériel et fait disparaître cette activité.

Le cours de gymnastique, pour enfants comme pour adultes, a longtemps été assuré bénévolement par Marie-Thérèse Delannet. C'est seulement en 1992 que l'association compte sa première salariée : Josette Brosson qui assurera un cours de yoga pendant 26 ans.

Une association en constante évolution

Dans les années 2000, la demande évolue. La prise en charge des enfants paraît de moins en moins attendue (en raison des nombreuses activités périscolaires désormais proposées à Caen et aux alentours). Les adultes eux souhaitent de plus en plus se maintenir en forme. Certaines activités ont été très fluctuantes avec des arrêts et des reprises notamment le foot ou le chant. Le théâtre ou la Zumba kids disparaissent successivement, alors que la « gymnastique » s'est démultipliée pour finir par se décliner cette année en huit cours : gym dynamique, Mobilité Stretching, Step, Initiation Pilates, Fitness Bodysculpt (deux créneaux), Pilates Stretching, Zumba. Le yoga, quant à lui, occupe deux créneaux horaires.

Chaque année des activités naissent, se poursuivent ou disparaissent en fonction des demandes et de l'équilibre financier. L'objectif est de garder des finances saines tout en répondant aux attentes des habitants.

L'importance du bénévolat

Pendant plus de quarante ans, de nombreux Villonnais se sont investis comme membres du bureau, assurant tour à tour les fonctions de trésorier, secrétaire ou président. Eugène Dubois, Nicole Tréfeu ou Rémy Lecœur, parmi bien d'autres, ont œuvré pour que l'ASL perdure. La tâche a été parfois ingrate, comme en témoignent les archives de l'ASL, qui mentionnaient déjà un manque d'effectifs ou de volontaires. D'autres œuvrent dans l'ombre : les bibliothécaires assurant les permanences, les responsables de groupe servant de lien, les signaleurs ou les chronomètres pour sécuriser les Foulées, les hôtesse d'accueil pour inscrire les coureurs et tenir les stands... Tous indispensables ! Merci à toutes celles et ceux qui un jour ont aidé l'ASL ou l'aident encore aujourd'hui.

Le principal atout de l'ASL

Une seule association regroupe l'ensemble des activités proposées. Cela permet un lien privilégié avec la commune qui prête gracieusement les locaux, soutient les projets et subventionne la bibliothèque. Cela permet aussi une gestion financière plus souple qui aide à faire face aux imprévus. La période Covid en est la démonstration puisque l'ASL a rémunéré ses animateurs salariés durant toute la période de confinement sans aucune perte de rémunération et a remboursé les adhérents qui le souhaitaient au prorata des cours non effectués. Certains nouveaux cours, souvent déficitaires au début, peuvent être testés sans mettre en péril l'avenir de l'association. C'est le cas du Pilates Stretching, du Step depuis deux ans ou de la Mobilité Stretching cette année.

Quelques chiffres

L'ASL compte aujourd'hui :

- 7 salariés ou autoentrepreneurs
- 7 animateurs bénévoles

- 14 responsables de groupe
- 3 membres du bureau
- Plus de 200 adhérents à des activités payantes

Plus de 300 adhérents toutes activités confondues (dont la bibliothèque) Adhérents Villonnais à 60%

Des activités ponctuelles

Durant les premières années, l'ASL cherche à proposer essentiellement des activités ponctuelles mais très variées. Ainsi de 1980 à 1990, on peut voir des conférences sur des sujets divers, des projections de films par M. Delannet sur des voyages, différents tournois d'échec, de belote, de pétanque ... et des concours de Lego, de déguisement, de vélo fleuri...

Certains tournois regroupent plusieurs communes, comme celui de ping-pong en 1986 entre Anisy, Cambes et Villons.

Le Club « jeux de cartes » d'abord ponctuel est devenu cette année un rendez-vous plus régulier le soir ou l'après-midi toutes les deux semaines.

Depuis quelques années, les jeux de société sont mis à l'honneur deux fois par an. Le prochain rendez-vous « Jeux de société » aura lieu samedi 3 février de 14h00 à 18h00.

La bibliothèque

D'abord installée dans des baraquements, elle a ensuite remplacé l'ancienne mairie. Elle a longtemps proposé des « heures du conte », occasion pour les petits d'écouter la lecture d'albums. Des conteurs professionnels offraient un spectacle de Noël.

Limitée à une armoire en fer dans ses débuts, la bibliothèque s'est peu à peu agrandie ? Depuis 2019 elle s'étend sur deux salles. Rattachée dès 1982 à la Bibliothèque du Calvados, elle profite de prêts d'ouvrages qui complètent le fonds propre renouvelé lui aussi régulièrement. Vous trouverez le catalogue en ligne, ainsi que les horaires, les Newsletters et les expos, sur le site <https://villons.bibliissimo.net/>

Le Club Lecture

Il fête ses 43 ans d'existence puisque ce club est né en même temps que l'association. Il existe encore aujourd'hui.

Les participants se rencontrent chaque premier lundi du mois pour échanger sur une lecture commune. Quelques-uns d'entre eux, fidèles au poste depuis ses débuts, se seront donc intéressés à plus de 400 œuvres ! C'est le cas de Mme Provost, initiatrice du projet et de Marie-France Machefert, actuelle responsable du groupe.

En plus d'un enrichissement culturel, ce club apporte aux lecteurs et lectrices de beaux moments de partage. Après avoir lu *S'adapter*, de Clara Dupont-Monod, le club prévoit une rencontre le 8 janvier 2024 autour du livre *L'Ingénu* de Voltaire.

Marcher

Dès la première année en 1980, un rallye pédestre est proposé par l'ASL. Par la suite, des randonnées se font en collaboration avec Anisy et même Colleville-Montgomery, par exemple au Mont Saint-Michel en 1995 avec la traversée de la baie à pied (reconduite plusieurs fois ensuite). Certaines sorties botaniques s'accompagnent de conférences, comme celle sur les champignons en 1996.

Aujourd'hui ce sont trois groupes de marche ou de randonnée qui réunissent chaque semaine 71 participants.

Courir

Les « Foulées » sont nées en 1997 après plusieurs années de courses pédestres. D'abord proposées un samedi après-midi de septembre, elles s'exportent au printemps en 2015, sous l'impulsion de Rémy Lecoeur, avant de passer au dimanche matin à partir d'avril 2017. La multiplication des démarches administratives et la difficulté à trouver sponsors ou bénévoles a rendu l'organisation des courses de plus en plus difficile. Si le nombre total de participants reste satisfaisant (environ 200 coureurs), certaines courses ont dû être annulées faute d'inscrits suffisants (notamment le 7km). Et seuls trois Villonnais ont couru l'an dernier.

Divers paramètres ont amené l'ASL à annuler les Foulées 2024, prévues initialement le 24 mars. L'Association préfère revenir vers un événement plus familial et davantage adressé aux habitants de la commune. Une idée de remplacement a déjà émergé, qui enrichira la journée « fête de la musique » organisée par la municipalité.

Fête annuelle

Dès la première année, une fête annuelle est proposée, dans l'objectif d'amuser les enfants et de réunir les Villonnais. Elle a pris parfois la forme d'un repas annuel (couscous, choucroute, réunionnais, galette des rois, thé dansant... un tour du monde des saveurs). En 1984 elle s'étale sur un week-end Cirque avec différents ateliers d'initiation et l'intervention des Artistochats.

Elle s'est appelée fête « des jeunes », « annuelle » ou « sportive ». Certaines années, la fête a été rattachée à un événement du calendrier comme Halloween dans les années 90, ou le Carnaval en 2000.

La fête de la musique proposée par la mairie cette année suit l'esprit de cette tradition et l'ASL s'associera avec plaisir à la municipalité pour organiser l'édition 2024.

Le tennis

En 1987, une société basée à Rouen (Gibet et Finet), spécialiste d'espaces verts et d'équipements sportifs, a voulu développer dans nos régions la construction de courts de tennis en résine, selon le procédé "tennissinco". Pour sa communication, elle a organisé un concours dont les participants devaient être des communes, de 300 à 1000 habitants, situées dans les 5 départements normands, les Yvelines et le Val d'Oise. Le premier prix était un terrain de tennis à construire sur une plate-forme fournie par la commune. Le calendrier était particulièrement serré : le concours publié en janvier 1987, les dossiers à remplir en mars, et l'inauguration du terrain en juin. Le concours se composait d'un questionnaire sur l'histoire du tennis et ses règles, et d'un dessin réalisé par un jeune de la commune né après le 1er janvier 1972, sur le thème "Faîtes ou fête du tennis".

Nous étions 3èmes après le questionnaire et 1ers après le dessin... et le terrain a été inauguré le 27 juin 1987 !

Thierry de Moliner a pris la présidence du Club de Tennis affilié à la FFT (condition à la construction du court). Il a suivi une formation pour encadrer la pratique du tennis et a donné des cours à une vingtaine d'enfants pendant une vingtaine d'années. Certains enfants ont même atteint le niveau régional lors des matchs.

Entièrement remis à neuf en 2018, le court de tennis de Villons peut être loué à l'année de début septembre à fin août de l'année suivante.

Quand on parle d'une école de tennis à 20 enfants, c'est 20/an soit un total de 400 jeunes qui sont passés sur notre terrain sur nos 20 années de fonctionnement avec un encadrement assuré majoritairement par des personnes de la commune.

Peut-être ajouter que le club de Tennis participait régulièrement à des compétitions officielles par équipes et que nous avons remporté de nombreux titres de champion du Calvados avec en meilleurs résultats une participation aux championnats de Normandie. Thierry de MOLINER

Et les arts ?

Ils sont aussi au cœur de l'ASL, que ce soit par le chant (« chanterie » pour les enfants dès 1980, chant choral durant une quinzaine d'années, concerts à l'église ou dans la salle), par la peinture (atelier hebdomadaire dans les années 90, ateliers ponctuels comme celui du 25 novembre 2023) par la danse (danse de salon devenue danse en duo ; danse en ligne) ou la broderie (depuis deux ans). Des ateliers ponctuels d'origami ou de création de cosmétiques animent la bibliothèque. Les expositions d'amateurs sur les murs de la bibliothèque démocratisent l'art et donnent une visibilité à nos artistes locaux.

Si vous êtes déjà adhérent de l'ASL ou si cet article vous a donné envie d'en faire partie, rejoignez-nous. L'ASL a besoin plus que jamais de bénévoles pour soulager l'équipe actuelle et pour assurer la relève. Soyez acteurs de ce qui se passe dans votre village.