

SAISON 2026/2027

FICHE D'INSCRIPTION

POUR METTRE A JOUR NOTRE FICHER, MERCI DE COMPLETER TOUTES LES ZONES.
Ces informations restent internes à l'ASL et ne seront jamais divulguées.

Nom **Prénom**.....

Date de naissance...../...../.....

(SI ADHERENT MINEUR, NOM DU REPRESENTANT LEGAL :)

Adresse.....

Tél fixe **Tél Mobile**.....

Courriel (en majuscules)

Droit à l'image (l'ASL pourra utiliser les photos prises au cours des activités et sur lesquelles vous apparaissez)

OUI ☐ **NON** ☐

Démarrage des cours :
lundi 31/08/2026

ACTIVITE(S) CHOISIE(S) Cocher l'activité ou les activités choisies

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
10H00-11H00 *GYM DYNAMIQUE Tarif : 110€ ou 83€+ Cotisation		Départ 9h15 RANDONNEE 10-12kms Cotisation seule		10h00-11h00 YOGA SUR CHAISE Tarif :110€ OU 83€ +Cotisation		Départ 9h00 MARCHE 8KMS Cotisation seule	
TRICOT 14H00 – 16H00 Semaine impaire Cotisation seulement Isabelle Lemarinier : 06 30 25 69 22						★ 9h00-10h00 *CARDIO RENFO Cotisation+ 110€/83€	
14h00-17h00 CLUB JEUX DE CARTE Semaine paire Cotisation seule		10h15-11h30 YOGA NORDIC Tarif :135€ ou 100€ +Cotisation				Départ 9h00 RANDONNEE 10-12kms Cotisation seule	
14h00-16h00 CROCHET Semaine Impaire Cotisation seule		14h00-16h30 BRODERIE Tarif :10€ + Cotisation		17h30 -18h30 *INITIATION PILATE Tarif :110€ OU 83€ +Cotisation		10h00-11h30 *PILATE STRETCHING Tarif : 155€ ou 115€ +Cotisation	
17H30-18H30 *MOBILITE STRETCHING Tarif :110€ OU 83€+ Cotisation		18h25-19h40 YOGA Tarif :135€ OU 100€ + Cotisation		18h45-19h45 *FITNESS BODYSCULT 1 Tarif :110€ OU 83€ +Cotisation		17h00-18h15 YOGA Tarif :135€ ou 100€ +Cotisation	
18h45-19h45 *RENFO MUSCULAIRE 18H45 -19H45 Tarif :110€ OU 83€				20H00-21H00 *FITNESS BODYSCULT 2 Tarif :110€ OU 83€ +Cotisation		19H00-20H00 *ZUMBA Tarif :110€ OU 83€ +Cotisation Recrutement professeur en cours	
				TENNIS / Location du court Caution badge 10€ Tarif : 50€ (adulte) 25€ (mineur) + Cotisation		20H30-21H30 DANSES EN DUO Tarif : 55€ x 2+ Cotisation	

***Pour les activités précédées de *** : merci de remplir l'attestation au verso de cette feuille.
Les activités sont exercées sous l'entière responsabilité de l'adhérent.
Toute inscription, pour être validée, doit être accompagnée d'un règlement (voir au verso).

Pour les **activités** précédées de *, merci de remplir ce qui suit :

(Fitness- Gym dynamique-Mobilité stretching-Pilate-Renforcement musculaire- Zumba)

Je remplis et signe cette ATTESTATION :

Je, soussigné(e) _____, atteste sur l'honneur que je ne possède aucune contre-indication médicale à la pratique des sports référencés sur la première page.

J'ai pris connaissance des sanctions pénales encourues par l'auteur d'une fausse attestation.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

A _____ le _____

Signature :

DOCUMENTS ET PAIEMENTS A REMETTRE
au REFERENT DU GROUPE ou dans LA BOÎTE aux LETTRES à côté de l'entrée de la salle
ou lors du FORUM ou du PREMIER COURS

PAIEMENT : par chèque, chèques vacances et coupon sport

Adhésion : 10 €

Total activité(s) :€

TOTAL :€. Banque et N° du chèque.....

Demande d'un justificatif de paiement : OUI NON

A Villons, le

Signature de l'adhérent

*** La cotisation ASL est due une seule fois quel que soit le nombre d'activités pratiquées : 10€**

>Si plusieurs activités payantes sont pratiquées : application du tarif réduit sur chaque activité (sauf tennis, broderie, tricot, crochet, danse en duo)

>Un seul cours d'essai

>Inscription dès mi-juin, ou le jour du forum, ou lors du premier cours en septembre

>Une inscription est valide si elle contient une fiche d'inscription dûment remplie et un paiement.

>Possibilité de règlement en deux chèques remis le jour de l'inscription (un encaissé sur octobre, le second mi-décembre) par chèque, chèque-vacances ou coupon sport ANCV.